



蔵王一小

山形市立蔵王第一小学校
文責 校長 鈴木孝人

2025年 令和7年
7月24日 木曜日
第4号

5年生自然体験学習

7月3日(木)から一泊二日の日程でカラフル学年(5年生)が山形市少年自然の家において自然体験学習を行いました。スローガンは「力：考え、見通しを持ち、ラ：ラストまで気を抜かず、フ：普段感じられない自然の中で、ル：ルールを守って、楽しもう、天候にも恵まれ、予定していた全てのプログラムが実施されました。家を離れ、仲間と寝食を共にして、かなり疲れたながらも有意義な二日間になったようです。



約束の時間を守ることに、活動の中で「5分前行動」の声が子ども達から聞かれるなど、意識して良い活動にしようとする姿が見られ、事前学習をしつかり行っていることに感心しました。人の話をよく聞くこと、仲間

と相談して行動することについても、相手を尊重し見返りを求めないやさしさや気遣いの様子が見られ、カラフル学年はすてきな集団だと思いました。



市PTA連合研修会に

参加いただきました

令和7年6月6日(日)に山形テルサにおいて山形市PTA連合会研修大会が行われました。市PTA連合会スローガン『情熱を持って、子供たちの未来のために一歩を踏み出そう』のかけがえのない時を子供たちの笑顔のために、参加した4名の方の感想を紹介します。

◆二人の講師が「奮める」は上下関係がうまくいっている行為になってしまふので、「励まし」を頑張っしてほしいと仰っていたのが印象深かったです。また、アメリカ発祥のPEPトーク(短く、分かりやすく、

ポジティブな言葉で相手を励ますコミュニケーション術)ですが、ネガティブなこともまず受け入れる「受容する」ことが肝要とのこと、これは「悟り」の発想に似ていると思いました。私たち日本人に馴染み深い文化として、どんな取り入れ、子育てに活かして行きたいと思いました。

◆今回の研修では、私達が子どもを育てる上で何が必要かを学べ、親として子どもとどう接するかを学ぶ良い研修でした。PEPトークという誰もが興味を持って内容でしたので、一度検索してみてください。PTAという堅苦しいワードにとらわれず、学校側で無料参加をさせてくれる絶好の機会ですので、是非とも来年のご参加をお待ちしております。

◆ペップトークでは、まず、「受容」すること、それが難しいということが新たな自分の中での気づきでした。県の教育振興計画から、今日の家庭での子どもへの声かけまでを地続きで考えることができた貴重な時間となりました。

◆第一部では、これから生きる子ども達に大切とされる非認知能力やその土台となる自己肯定感の育み方について学びました。「ほめる」よりも共感し安心してもらう方が大切ということ、日々活かしていけばいいと思います。第二部では「前向きな背中の一押し」となるペップトークを実際に体感し、子どもに對してはもうこんな職場や他のコミュニティでも大事な姿勢だと思いました。有益な時間を有難うございました。

暑さ対策は大丈夫ですか？

7月18日(金)午前中に東北南部が梅雨明けしたとの発表がありました。37度を超える連日の暑さに見舞われ、熱中症指数は常に「危険」の紫色を示して

います。天気予報のサイトを見ても月予報では9月14日まで25度を超える暑さになるようで、夏休み明けも熱中症対策を万全に教育活動を進めていきます。



また、暑い7月と8月は、気温と湿度が高くなるため、食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が発生しやすい時期です。特に細菌性の食中毒に注意が必要です。

- ①夏に注意すべき点
 - ①生肉や加熱不十分な肉は避ける
 - ②特に鶏肉や卵の取り扱いに注意する
 - ③調理器具はこまめに洗浄・消毒する
 - ④傷口やニキビを触った手で食品を触らない
 - ⑤下痢や嘔吐などの症状が出たら、速やかに医療機関を受診する
- 食中毒予防を徹底して、安全な夏を過ごしましょう。

学習用タブレットの取扱いについて

夏休みに入って、ご家庭で学習用タブレットを使用する機会が増えます。現行タブレットは使用が始まって5年目になるため、山形市の報告では電源・設定の等の不具合の割合が、いつも高いようですが、キーボード破損、画面割れ・欠け、充電口のピン折れのような、使用上の不注意等による破損が、全体の32%を占めます。



また、月別破損台数が増加している傾向にあり次の3点について特に注意してください。

- ①持ち運び等の場面では落下を防ぐようにしましょう。
- ②机の端や床に置いたままにするなど、置き場所に気をつけましょう。
- ③充電器の抜き差しは、丁寧にいきましょう。

避難訓練を実施(不審者)

7月9日(水)に不審者が学校に現れた時、どのように行動するか、子ども達の避難方法の確認、職員への対応と実際の避難訓練を行いました。校長から避難の後に

- ①知らない人には近づかない。
 - ②日頃見かけない不審者や人から声をかけられても、返事をしないで先生や顔見知りの大人に伝えましょう。
 - ③避難するときは先生の話をよく聞いて、静かに行動する
 - ④おしやべりをしている、大事な指示が聞こえなくなりました
 - ⑤自分の命は自分で守る気持ちをもちましょう。
- ↓怖くても、どうすればいいかを普段から考えておくことが大切です。

この3点について話しました。避難訓練は、「もしも」のために行っています。先生たちは、みなさんの安全をいつも一番に考えています。そして、みなさん一人ひとりが「もしも」のときの行動を知っておくことがとても大切です。

クーリングシェルター

気候変動適応法の改正により、市町村は、暑さによる健康被害を防止するため「クーリングシェルター」(指定暑熱避難施設)を指定することができると定められました。本校では昨年度から子ども達の安全・安心を確保するために通学路付近で避難できる施設に協力を依頼しております。

子ども達には積極的に活用するようにご家庭でも話をしてください。

ここは **クーリングシェルター** です。
暑いときは 無理せず ここで ひと 涼み

- 成澤交番 様
東海大山形高等学校 様
おーばん桜田南店 様
ヨークベニマル成沢店 様
ヤマザワ成沢店 様
蔵王第一中学校 様
また、個別に飯田五十丁目の「ラーメン金子」様からクーリングシェルターとしてご利用くださいという有難いメッセージをいただいております。感謝致します。

市小学校水泳記録会が開催されます

7月25日に山形市小学校水泳記録会が山形市総合スポーツセンターで開催されます。蔵王一小からは6名の児童が参加いたします。今年の夏も厳しい暑さが続いています、屋外プールでの記録会開催を計画していることから自分のレースまで

23日の朝の時間に「水泳記録会 壮行式」が体育館で行われました。暑い中、リハーサルを行う5年生の応援リーダーが、気合いを入れた大きな声、エールが体育館いっぱいに広がりました。もちろん、本番もバッチリ声がそろい出場選手の背中を押してくれました。



選手代表のあいさつでは、「今まで練習してきた成果をしつかり出し切り、一生懸命頑張ってください！」と力強い言葉で本番に向けた決意を表しました。



校長からは激励のメッセージとして「水泳は、自分とのたたかいです。記録をのばすには、たくさんの努力と、強い気もちが必要です。この日のために、きつい練習や、暑い中でのトレ－ニングに取り組んできたみなさんは、本当に立派です。」

「言録会本番では、自分の持っている力を出し切ってください。そして、『やりきった!』と考えるレースにしてください。たとえ緊張しても、これまでにがんばってきた自分を信じてください。」

と激励しました。

本番は25日(金)、本校は第3グループに出場し、

3時11分	女子	m自由形
2時11分	男子	m自由形
2時03分	男子	m自由形
2時05分	女子	m平泳ぎ
1時15分	男子	m平泳ぎ
12時50分	男子	m平泳ぎ

が予定されています。

※残念ながらクマ出沒で水泳記録会は中止となりました。

コリン先生とのお別れ会

本校の外国語指導助手（A I T）を勤めていただいたコリン・シュルツ先生（米国）が7月24日をもつてご退職されます。

蔵王一小の子ども達はコリン先生が大好きで、残念でたまりません。

8月上旬にアメリカに帰国される予定だと聞いています。

水泳記録会壮行式の後にコリン先生のお別れ会を行い、お別れの言葉と花束を渡しました。



児童代表お別れのあいさつ
6年1組梶西悠真さん
英語と日本語であいさつしてくれました。

「コリン先生、楽しい英語の授業をしてくれてありがとうございまして。僕はコリン先生のおかげで、英語が好きになりました。アメリカに行っても私たちがのことを忘れないでください。僕たちもコリン先生のことを忘れません。これからも英語の勉強を頑張ります。」



「おはようございます。みなさんは本当に優しいと思います。とても感謝しています。日本での3年間は本当に感謝しています。今まで本当に忘れられない思い出をいっぱい作ることができました。それをもみなさんのおかげです。子ども達みんなと先生方、有難うございました。残念ですが、今週が最後になります。8月にアメリカに帰ります。アメリカのフロリダ州です。フロリダは山形と同じような暑さです。頑張りましょう。本当に遠い太平洋の向こうからみなさんを応援しています。3年間ありがとうございました。」



蔵王一小の働き方改革Ⅱ

2学期から教員の勤務開始時刻を30分早め8時に変更し、朝活動の時間に教師の裁量ある時間を確保するとともに子ども達と接する時間を確保します。

子ども達の日課には影響ありませんが、始業式から、担任等の動きが変わりますのでご承知おきください。

保護者の皆様へお願い

教職員は8時勤務開始となりますので、子ども達が学校に着する時刻を8時から8時15分になるように、家を出る時間を調整していただきたいと思ひます。

学校においても登校班毎に時間を確認いたします。
現在が一番早い登校班で7時45分、遅い班でも8時15分には登校出来ております。
教職員の勤務開始時刻を早めることから、勤務終了時刻が午後4時30分となりますので、放課後に担任等と直接連絡を取りたい場合は午後4時頃までに連絡頂けると有難いです。

待ちに待った夏休み！

まもなく、1学期の終業式を迎えます。この約4か月間、皆さん一人ひとりが、日々、学業や学校生活、さまざまな行事や活動に前向きに取り組んできた姿がとても印象的でした。仲間と協力しながら多くのことを学び、成長した1学期だったと思います。勉強だけでなく、友達とつややルールを守る態度、友達との関わり方など、日常の生活の中でもたくさんさんの努力が見られました。心から拍手を送りたいと思います。

さて、7月29日（火）から、いよいよ夏休みに入ります。長い休みに入ることで、心も体も少しリラックスできる時期ではないですが、一方で気をつけなければならぬことも多くあり

ます。例年この時期には、水の事故や交通事故が全国的に多く発生しています。川や海、プールなどでの遊びには十分な注意が必要です。また、暑さが厳しい日が続く中で、運動や外出は熱中症のリスクを高めます。こまめな水分補給、無理のない行動、適切な休息を心がけ、健康第一で過ごしましょう。

NSの利用にも注意が必要ですが、知らない相手とやりとりをしたり、不適切な書き込みをしてしまったりと、思わぬトラブルに巻き込まれることがあります。家族とよく話し合い、ルールを守って安全に活用してください。

夏休みは、普段できない体験や学びをする絶好の機会でもあります。本や新聞を読むこと、家族と一緒に料理や掃除をすること、地域の行事に参加することなど、何気ない毎日の中にも多くの学びがあります。また、これまでの学習の復習をするところで、2学期への良い準備にもつながります。規則正しい生活を大切にしながら、有意義な時間を過ごしてほしいと願っています。

2学期は8月27日(水)から始まります。
皆さんが元気な笑顔で登校してくるのを、先生たちは楽しみに待っています。
事故やけがのない、充実した夏休みを過ごしてください。



なつやすみ



- ① 毎日の「やることリスト」を作る。(例) 宿題のページ
- ② じぶんのことをじぶんでやってみる。(例) 洗濯物にたみ
- ③ 読む習慣をつける

(例) 毎朝、新聞を取りに行き、全てのページを見てみる。
気になる所は読んでみる。
2学期も元気に登校しよう！

～8月・9月の主な予定～ 8月12～15日：閉校日 27日：登校指導、始業式 28日：PTA三役会

29日：児童委員会 9月1日：職員会議、生活リズム週間～5日、2日：PTA常任委員会

2日：読み聞かせ 3日：全校朝会（児童会）、代表委員会 5日：理科学研究作品展～7日 10日：先生方の研修

16日：なかよし班（ロング） 19日：Q-U検査 22日：1・2年生秋探し

24日：全校朝会（音楽）、避難訓練（総合）、養護教諭実習最終日 25日：就学時健診 26日：児童委員会、

29日：校内授業研究会



HPのQRコード*

この学校だよりのカラー版は蔵王一小ホームページからご覧いただけます。

<https://www.zaodai1-e.ymgt.ed.jp/>