



蔵王一小だより

山形市立蔵王第一小学校

令和2年1月31日

《 第 8 号 》

「豊かな心を育み 自ら学び たくましく生きる子どもの育成」

健康管理の徹底をこころがけましょう

ちょっと時間が経ってしまいましたが、新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。例年にない雪の少なさで、登下校時も歩きやすい状況ではありますが、保護者の皆様、地域の皆様はいかがお過ごしでしょうか。この時期は、一般的な風邪とともに、毎年、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行する時期であり、皆様も健康管理に努められていることと思います。また、世の中では、新型コロナウイルス関係のニュースが連日報道されており、心配しております。

学校の様子をお知らせしますと、2の1、5の2がインフルエンザで学級閉鎖になりましたが、現在は終息に向かってきています。また、溶連菌感染症でお休みをする子どもが、ぼつりぼつりという状況です。学校では流行を防ぐために、①毎日の手洗い・うがいの励行、②教室の適度な換気及び湿度の管理、③予防も含めたマスクの着用 といったことを心がけています。

インフルエンザに罹患する子どもが増えるのは、連休明けの場合が多いです。そこで、保護者の皆様には、次の点にご協力いただければ幸いです。①帰宅後の手洗い・うがいの励行、②適切な湿度の管理（湿度は50～60%程度が適切といわれています。）③十分な睡眠とリズムある生活、④外出時のマスクの着用（人混みの多いところには出かけない。出かけなければならないときには必ずマスクを着用する）その他、インフルエンザの予防接種などはなさっているご家庭が多いとは思いますが、それぞれのご家庭でこの時期の健康管理について、話題にし、実践していただければと思います。

おわりに、内科医の先生から、インフルエンザを予防する上で、①適切な食事（ビタミンB・C・Dがとれる野菜やみかんの果物）、②睡眠（睡眠には免疫力の低下を防ぐ働きも）、③適度な運動が不可欠と伺ったことがあります。冬場は何かと運動不足になったり、食事が偏ったりしがちです。保護者の皆様、地域の皆様にもこれらのことを心がけていただき、毎日、健康で元気に生活できる地域や学校、家庭でありたいなと思っております。

小正月に地域の伝統行事を体験しました

1年生：いわいいわい 2年生：だんごさし

小正月である1/15（水）に成沢郷土史研究会の皆さんのご協力で、1年生がいわいいわいを、2年生がだんごさしを体験しました。無病息災や悪事災難除け、そして、農作物の豊作祈願といった思いが込められた地域に継承されている伝統行事です。1年生も2年生もびかびかの笑顔で楽しそうに取り組みました。

成沢郷土史研究会の皆さん、ありがとうございました。

～3学期の始業式より～

今日から三学期が始まりました。いよいよまとめの学期ですね。どんな気持ちで新しい年を迎えましたか。「一年の計は元旦にあり。」どんな目標をたてたのでしょうか。

さあ、突然ですが、ここで問題です。「みんなと違う」と「みんな違う」、この二つのことばはとてもよく似ていますね。違いはわずかで、『と』が「ある」と「ない」の違いだけです。では、意味はどう違うのかな。

まずは、「みんなと違う」です。

「自分たちは丸い形をした同じ仲間。でもAさんは、自分たちとは形が違うので、仲間じゃないんだ」という見方です。この違いには、体格の違い、男女の違い、性格の違い、物事の感じ方や表現の仕方の違いなど、様々なものがあてはまります。この見方からどんな問題が起こるのかわかりますね。この見方は、「仲間外し」や「いじめ」につながるものです。「みんなと違う」から仲間ではないという考え方は間違っています。

では、「みんな違う」はどうでしょうか。

Aさんにもその他の人にもそれぞれ異なる違いがあり、お互いがその違いを認め合っているというものです。「仲間外し」や「いじめ」はありません。

今、学級のお友だちとの関係はどうなっているのでしょうか。「みんなと違う」関係をつくってはいませんか。新しい年を迎え、今の学級の友だち関係を見直してみるといいですね。そして、「みんな違う」のように、学級のみんながそれぞれの違い（これを個性といいます）を認め合える関係の中で、残された三ヶ月間を誰もが安心して楽しく過ごせることを願っています。

三学期は、六年生は卒業に向けて、一年生から五年生は進級に向けて様々な学習や活動に取り組んでいく大切な学期です。どの学級もひとりひとりの違い（個性）を認め合い、互いに成長できるそんな三ヶ月間にしていきたいと思います。



の予定



- 4日(火) 3. 4年スキー教室
- 5日(水) 全校朝会(音楽)
なかよし班活動
- 6日(木) 6年蔵一中新入生オリエンテーション
- 10日(月) 登校指導
新入児保護者オリエンテーション
- 11日(火) 祝 建国記念の日
- 12日(水) 全校朝会(児童会引き継ぎ)
- 14日(金) 授業参観・懇談会
6年いのちの学習
- 18日(火) 2年ポン菓子体験



- 19日(水) 全校朝会(贈呈式)
なかよし班活動
研究全体会
- 20日(木) 通学班長会
- 21日(金) PTA合同反省会・引継会
- 22日(土) 市書き初め展(～26日)
- 23日(日) 祝 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 登校指導
- 26日(水) 全校朝会(音楽)
職員会議
- 28日(金) 6年生を送る会

